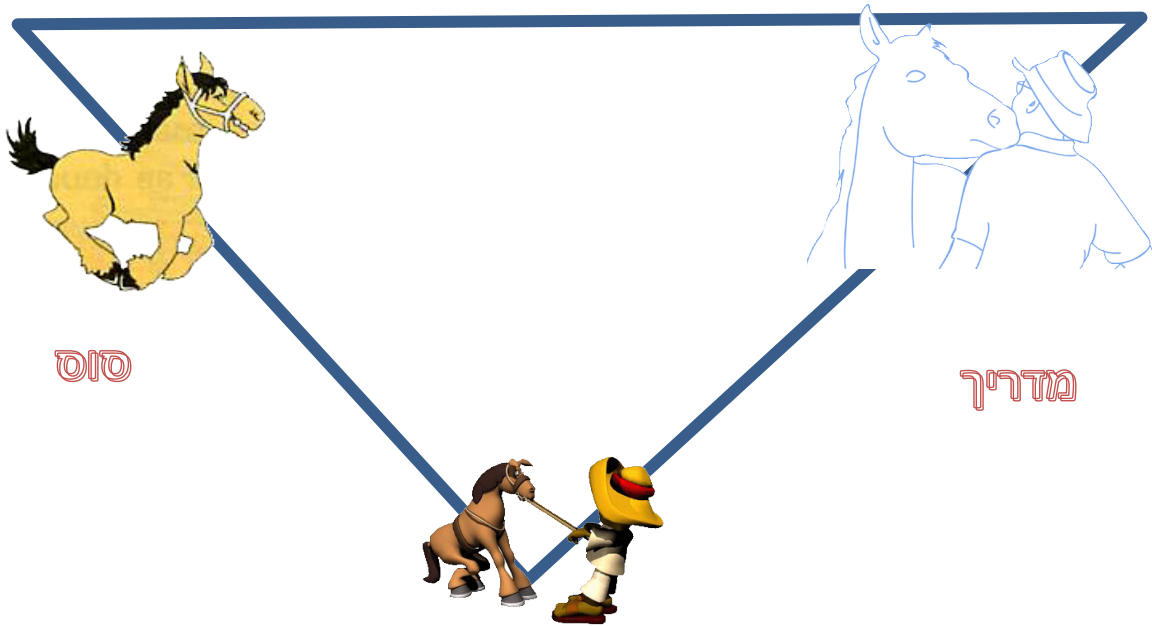


מדריכי רכיבה / רכיבה טיפולית

קורס "סוסים מובילים שינוי" במיוחד עבורכם!

כמדריכים, אנחנו תמיד חלק ממשולש:



תלמיד /
מטופל

ולכן, במהלך הקורס נבחן את היחסים בין 3 קודקודי המשולש דרך:

1. הסתכלות עצמית דרך עיני הסוסים
2. התמודדות עם אתגרים במראה אוטנטית
3. פיתוח מודעות פיזית ומנטלית לסיטואציות בחיים
4. מבט שונה על אופן התנהלותם של אנשים
5. שיפור התקשורת המילולית והבלתי מילולית
6. יצירת קשרי אמון וכבוד הדדי

*** כל הזכויות שמורות למרכז E&D – סוסים מובילים שינוי ***

הקורס מיועד למדריכי רכיבה ומדריכי רכיבה טיפולית.

הקורס יתקיים במרכז E&D במושב אביאל (או בחווה מסודרת אחרת).

משך הקורס 3 ימים מלאים (9 ש"א בכל יום).

תכני הקורס:

א. עולם הסוסים – מידע תיאורטי רחב, בסיס חיוני להבנת המודל:

- הפסיכולוגיה של הסוס
- שפת גוף של הסוס
- תקשורת אדם סוס

○ יישום המידע התיאורטי בעבודה במגרש:

- שפת גוף של הסוס – קריאה בשטח דרך תצפית
- שפת גוף של הסוס – קריאה דרך אינטראקציה עם אנשים
- הובלה והנעה של סוסים – התנסות פרטנית, כל משתתף בדרכו

○ איך המידע הזה עוזר לי בעבודה שלי כמדריך?

- הכלים שאקבל יעזרו לי לפענח סיטואציות במגרש בצורה מעמיקה יותר
- אוכל לעשות הפרדה בין איך אני מרגיש לבין מה באמת קורה במגרש
- אוכל לתת לתלמידים שלי מרחב בחירה והתנסות גדולים יותר

ב. הובלה והנעה – איך מקבלים מידע על אנשים דרך הסוסים:

- תצפית על הסוסים וניתוח
- פעילות פרטנית, בזוגות ובשלישיות
- איך אני חושב שאני נראה כלפי חוץ, ומה חושבים עלי סוסים ואנשים.

○ איך המידע הזה עוזר לי בעבודה שלי כמדריך?

- ייתן לי כלים לעבודה בקבוצות קטנות לא בהכרח ברכיבה.
- ייתן לי כלים להתבוננות – הבסיס לעבודה עם אנשים / ילדים
- ייתן לי תובנות שאוכל לשתף עם התלמידים והוריהם.

ג. בניית תוכנית התערבות:

- מבנה תרגיל בסיסי ווריאציות על תרגילים
- התאמת תרגילים למטרת ההתערבות
- בחירת סוס
- הכנת מגרש

מבנה המפגשים:

- 10:00 – 9:00 התכנסות, תיאוריה, חזרה קצרה על תכנים מרכזיים מפגישה קודמת, מתי והיכן ראיתי את עצמי "במגרש" במהלך השבוע שחלף.
- 11:15 – 10:00 פעילות במגרש + דיון
- 11:30 – 11:15 הפסקה
- 13:00 – 11:30 פעילות מגרש + דיון
- 13:30 – 13:00 הפסקת צהריים
- 15:00 – 13:30 פעילות מגרש + דיון
- 15:30 – 15:00 סיכום יום והכנה למפגש הבא

פרטים נוספים:

- גודל הקבוצה: מינימום 5 משתתפים מקסימום 10.
- מספר ש"א: 27
- מספר מפגשים: 3
- שעות המפגשים: 9:00 – 15:30
- מחיר: 2,700 ₪ בולל מע"מ למשתתף

